



Nasjonalt seminar om bærekraftig skogbruk
22. april 2020

Skogen som tur- og rekreasjonsarena
Morten Dåsnes
Daglig leder Friluftsrådernes Landsforbund

Skogen som tur- og rekreasjonsarena

- Trivsel, fysisk aktivitet og psykisk helse



Klarer ikke bestemme meg for
hva som er min «yndlingsskog».

Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Rekreasjon og psykisk helse

- Ro
- Stillhet
- Naturopplevelser

Skogen – vår største og viktigste helseinstitusjon?



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Fysisk aktivitet

- Styrke, kondisjon og koordinasjon
- Utforskning og mestring

Skogen – vår største og viktigste arena for fysisk aktivitet?



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Høsting

- Blomster og planter
- Bær og sopp
- Fiske
- Jakt



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Skogen som læringsarena

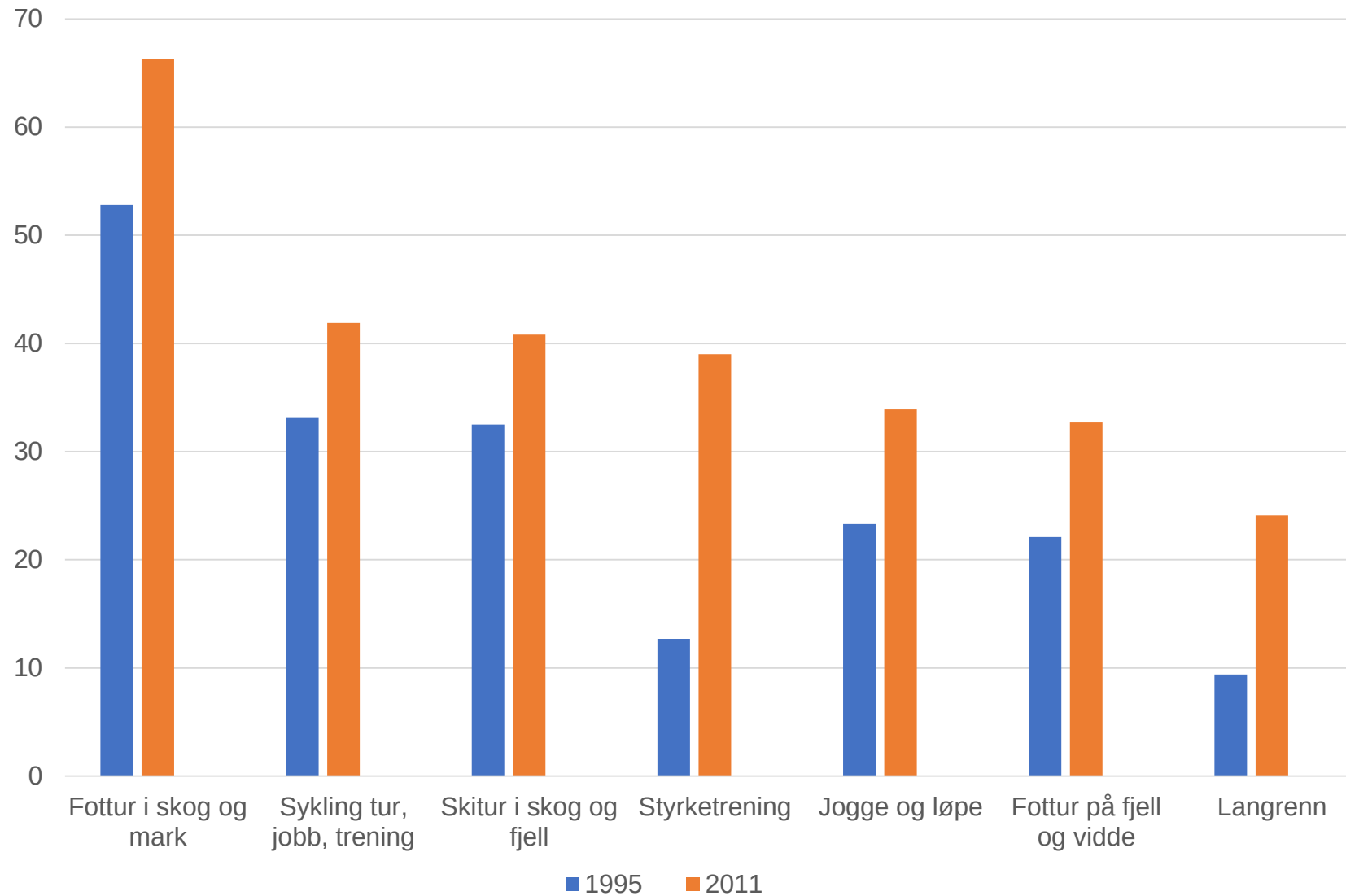
Nye læreplaner vektlegger bruk av uteklasserommet sterkere; tverrfaglige tema, kroppsøving, naturfag m.fl. Mange har opplegg:

- Friluftsrådene
- Skogselskapet/Skogbrukets kursinstitutt
- Turistforeningen
- Norges Jeger- og Fiskerforbund
- Norges Orienteringsforbund
- Den naturlige skolesekken



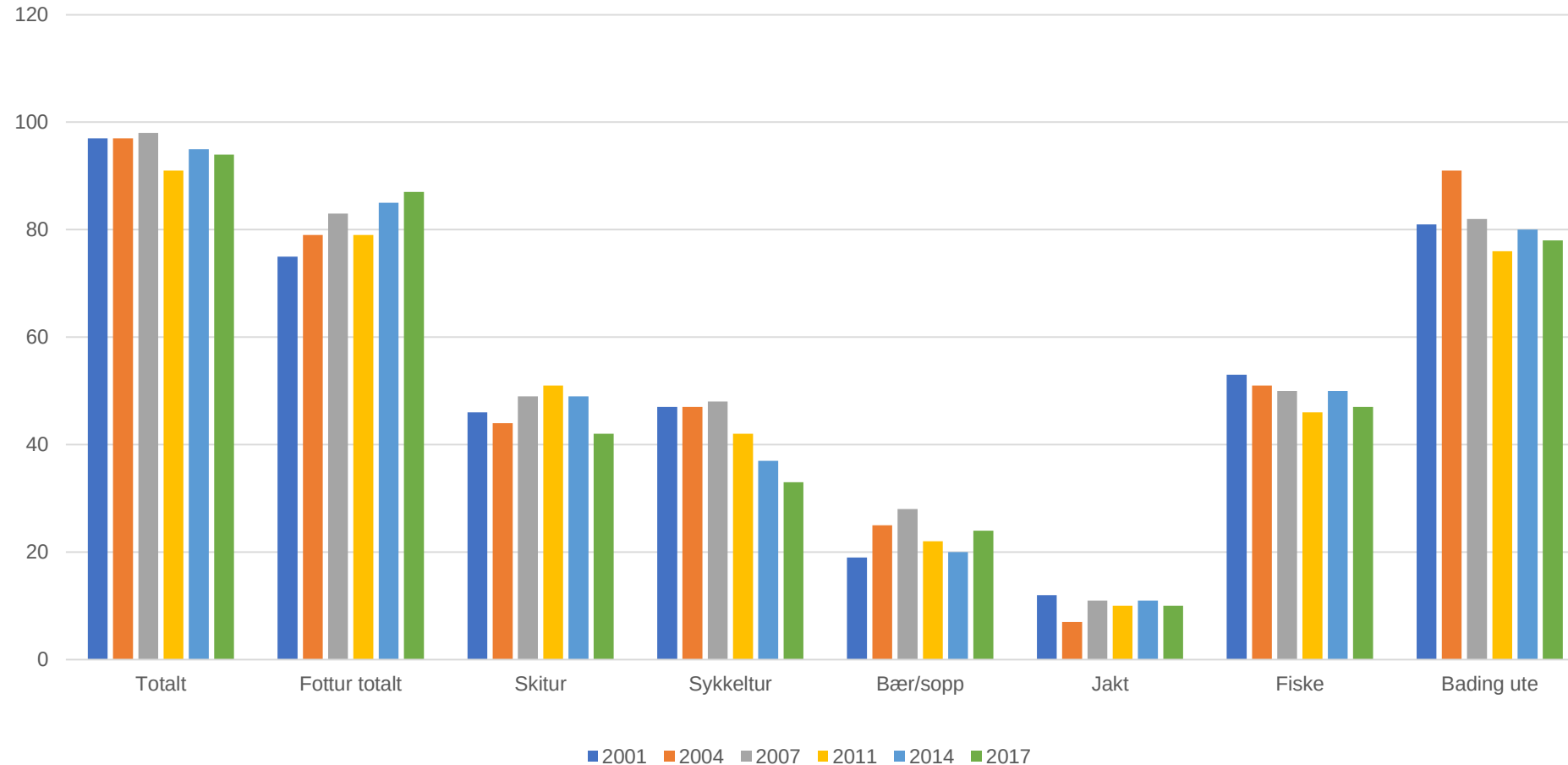


De store folkeaktivitetene



Utøver minst en gang i måneden i sesongen, voksne 15 år og eldre. Gunnar Breivik 2013

Utvikling i ungdoms friluftslivsaktivitet



Fra NINA Prosjektnotat 169. Utdrag fra Tabell 1

Prosentvis deltakelse i aldersgruppen 16 – 24 år (deltatt en eller flere ganger siste 12 måneder) 2001 - 2017. Tallene baserer seg på upubliserte notater fra Alf Odden, 2012 og 2018, basert på analyse av SSBs levekårsundersøkelse.

Folk flest foretrekker natur og nærmiljø for å bli mer aktive

Hvor aktiv er du? Hva slags aktivitet kunne du tenke deg å gjøre mer av?

Aktivitet	Alle spurte (%) N=1003	Driver ingen aktivitet i dag (%) N=20
Trene i helsestudio	19	19
Drive idrett innendørs	5	-
Drive idrett utendørs	10	-
Drive fysisk aktivitet i naturen og nærmiljøet	64	67
Ikke noe/ønsker ikke å være mer aktiv	2	14
Sum	100	100

N= 1003
Synovate oktober 2010

Skogen som tur- og rekreasjonsarena

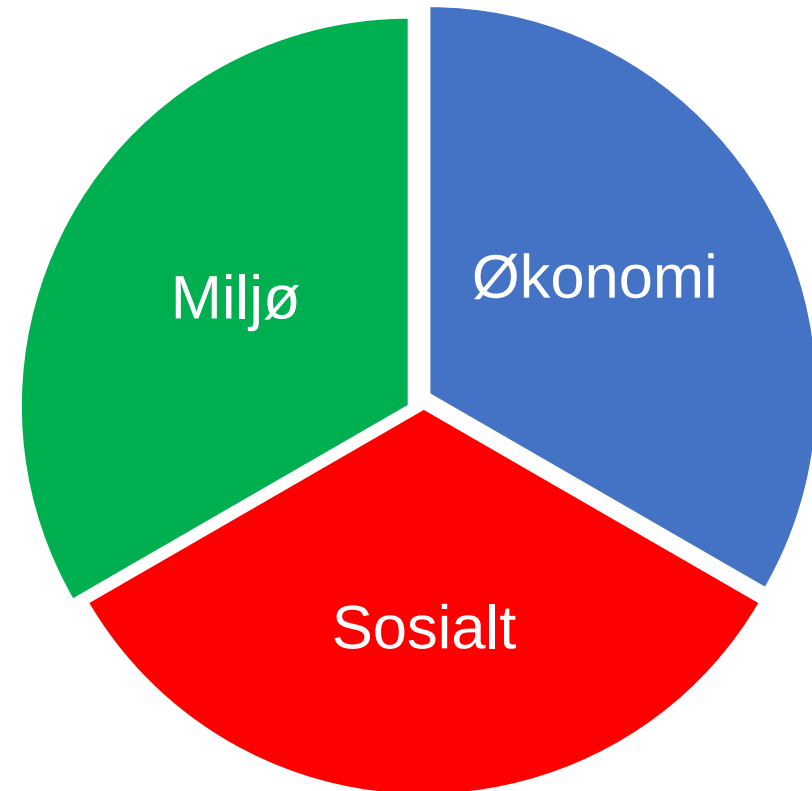
Revisjonsarbeidet PEFC skogstandard.

Skogen er så viktig som arena for friluftsliv at vi ønsker å sitte rundt bordet og bidra til at friluftsliv blir ivaretatt og til en god balanse mellom alle hensyn.

Nærfriluftsområder er viktig for oss.

To viktige tema:

- Hogstflater
- Stier og turruter



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Hogstflater

Gir total endring av landskapet – oppleves sterkt negativt av mange friluftslivsutøvere.

Har skjedd lite når det gjelder vurdering og bruk av andre hogstformer enn flatehogst.

Hvorfor settes ikke mer lauv igjen for å dempe flatevirkning?

For lite hensyn til vann.

For sein og delvis mangelfull istandsetting av stier og turruter.

Høgstubben med blåmerket er et godt signal om samarbeid og hensyn.



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Hogstflater

Hvorfor settes ikke mer lauv igjen for å dempe flatevirkning?

Foto: Meningsløs kapping av lauvtre på ei stor hogstflate.



Skogen som tur- og rekreasjonsarena

Istandsetting av stier og turruter
(dvs stier som er skilta og merka).

Ankepunkter:

- Mangelfull og/eller sein rydding av hogstavfall fra stier.
- Mangelfull og/eller sein reparasjon av kjøreskader. Vann står og demmer i hjulspor i lang tid og gjør stien til «gjørmevei».





Takk for meg!

Morten Dåsnes (41618459)
Friluftsrådenes Landsforbund,
post@friluftsrad.no www.friluftsrad.no